



Catalogue des formations

2022 / 2023

Version août 2022

Formation cadre p.3

Formation et recyclage juge p.16

Formation de dirigeants p.36

Formation continues techniques p.37

Formation secourisme p.38

TARIFS DES FORMATIONS - SAISONS 2021 - 2024

Cette tarification est applicable uniquement dans le respect des dates butoirs.

	Durée	Coût d'une inscription/candidat
Formation Initiale Juge Niveau 1 avec présentation à l'examen – Sauf TU / TR / TMG	Variable selon formations	45 € ⁽¹⁾
Formation Initiale Juge Niveau 2 avec présentation à l'examen – Sauf TU / TR / TMG	Variable selon formations	60 € ⁽¹⁾
Formation Initiale Juge Niveau 3 avec présentation à l'examen – Sauf TU / TR / TMG	Variable selon formations	90 € ⁽¹⁾
Formation Initiale Juge Niveaux 1 & 2 avec présentation à l'examen – TR & TU	Variable selon formations	60 € ⁽¹⁾
Formation Initiale Juge Niveaux 1, 2 & 3 avec présentation à l'examen – TeamGym	Variable selon formations	60 € ⁽¹⁾
Recyclage Juge Toutes disciplines	1 journée	20 €
Formation Animateur GAM / GAF / TR / GR	7 journées	168 € ^{(2) (3)}
Formation Animateur GAc / AERO	6 journées	144 € ^{(2) (3)}
Formation Animateur BabyGym / Parkour	6 journées	144 € ^{(2) (3)}
Formation Aide Animateur Toutes disciplines	1 journée	24 €
Formation Continue de Dirigeants / Administratives	Variable selon formations	Gratuit (sous conditions) ⁽⁴⁾
Formation Continue Technique	Variable selon formations	150 € / jour ⁽⁵⁾

Formation initiale Juge niveau 4 sans présentation à l'examen : Frais pédagogiques pris en charge par le comité régional pour la saison 2022 - 2023

¹ Pour les juges qui n'ont pas jugés depuis 4 ans ou plus, le Comité Régional vous propose de participer de nouveau à la formation et prend en charge 50% du coût de la formation

² Tarif maximum avec réduction possible suivant le coût de formation et les allègements possibles

³ Sur les formations Animateur, des réductions sont possibles selon les Attributions sur Reconnaissance QualiClub du club d'appartenance

⁴ Prise en charge par le Comité Régional pour les dirigeants de structures non-employeuses ; pour les structures avec salarié(s), le Comité se charge de la prise en charge AFDAS un accompagnement du dirigeant à la prise en charge

⁵ Afin d'inciter les bénévoles à se former en Formation Continue Technique, le Comité Régional prend en charge 50% du coût de la formation

FRAIS ANNEXES - SAISON 2022 - 2023

- 15€/repas
- 40€/nuit+ petit dej.

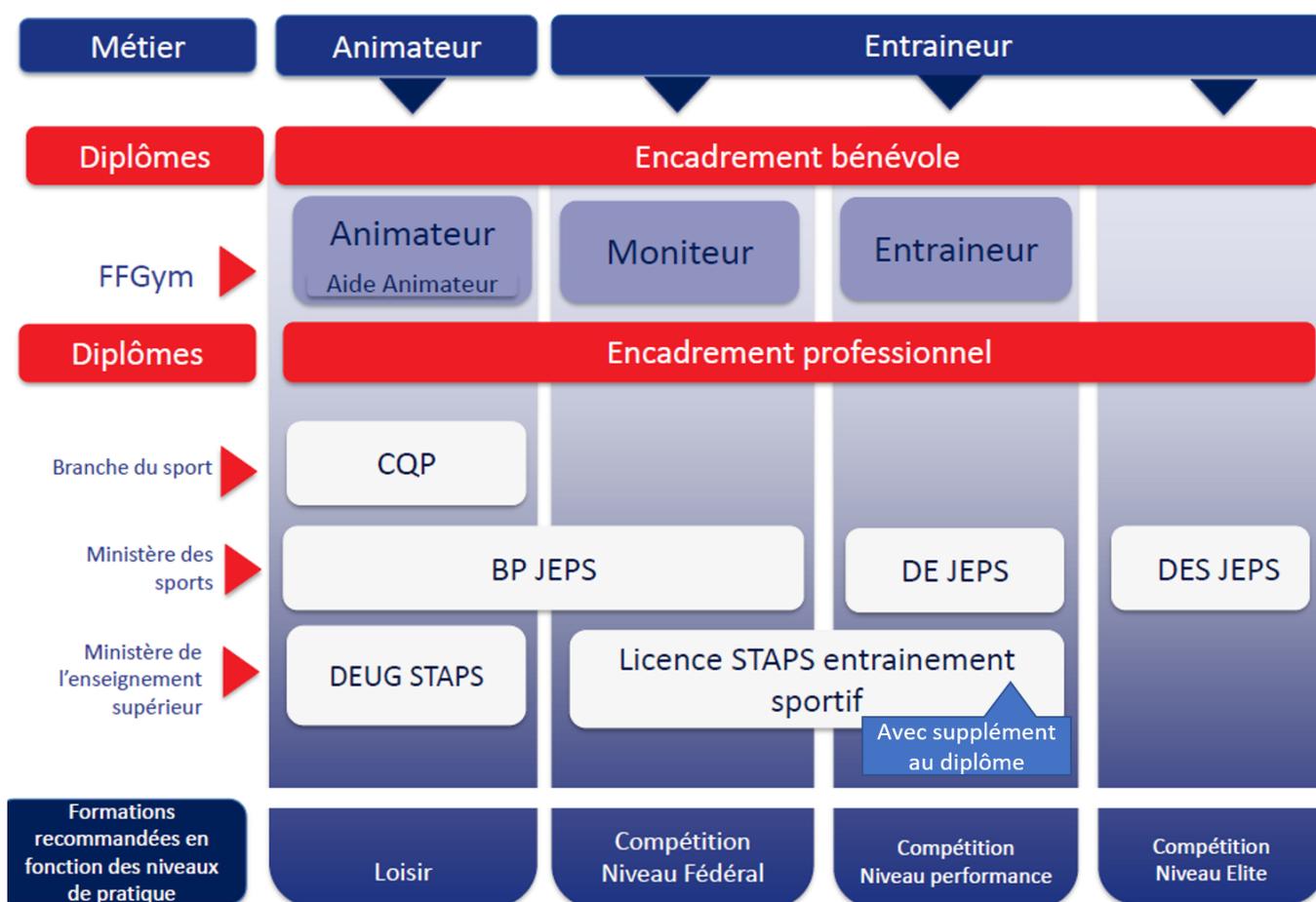
QUALICLUB - ATTRIBUTIONS SUR RECONNAISSANCE

- Une formation Animateur proposée par le comité régional BFC (frais pédagogiques), dans le cadre de l'univers EvoluGym offerte ou participation du comité à la formation Coach gym+, proposée par l'INF/FFGym
- Une formation régionale de dirigeants offerte pour un dirigeant de la structure
- -20% sur le tarif des formations de cadres Animateurs par le comité régional BFC (frais pédagogiques)
- -25% sur le tarif des formations de cadres Animateurs par le comité régional BFC (frais pédagogiques)





Les filières de formation fédérale et professionnelle



Généralités – formations de cadres

- Présence obligatoire aux trois modules pour valider la formation (sauf allègement si possession d'un autre animateur)
- Le PSC1 est obligatoire pour toutes les formations de cadre.
- Un tuteur doit être identifié avec un niveau au moins égal à la formation choisie.
- Le stagiaire doit être en possession de son livret de formation dès le premier jour de formation. Le livret est disponible à l'achat sur [ce lien](#)*
- PerforGym vous propose, pour chaque formation qui le nécessite, de réserver une demi-pension ou pension complète. Voir tarifs p.2.
- Merci de bien vouloir vérifier les coordonnées saisies pour chaque stagiaire inscrit dans la base licence FFGym.
- **Les conventions de formation de chaque stagiaire et l'autorisation spécifique (mineurs uniquement) devront être retournés au plus tard le 1^{er} jour de formation.**
- En cas d'allègement d'un des modules (diplôme animateur autre discipline, ...) merci de fournir l'attestation au plus vite à contact@perforgym-formation.fr
- En cas de prise en charge par l'AFDAS, transmettez à l'AFDAS la facture qui vous sera envoyée suite à votre inscription.
- Pour les personnes en situation de handicap, des dispositions de formation peuvent être mises en place selon les actions. Merci de nous contacter via contact@perforgym-formation.fr
- L'inscription sera confirmée par retour de mail automatique près avoir validé le formulaire.
- L'évolution et l'évaluation des acquis sera faite au fur et à mesure de la formation.

*<https://www.helloasso.com/associations/comite-regional-de-gymnastique-de-bourgogne-franche-comte/boutiques/boutique-du-cr-bfc-gym>

Aide animateur

Co-animer bénévolement sous la responsabilité d'un animateur l'ensemble des disciplines gymniques (à l'exception de la Baby Gym)

Programme et contenu

- Animation d'une séance
- La motivation chez le/la gymnaste Motiver
- Les conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement

Méthode et moyens

- Salle spécialisée et de cours
- Malette remis aux stagiaires
- Jeux, approche pédagogique et participative
- Mise en situation face à des publics

Evaluation

- Participation à l'intégralité de la formation
- Evaluation du tuteur en structure

Pré requis

- Licencié(e) FFGym
- 15 ans minimum
- Autorisation parentale si mineur

Coûts

Tarifs p.2

- Prise en charge possible par l'AFDAS

Durée

7 heures + 10 heures minimum de stage en structure

Inscription ici

Date limite : 2/10/2022

Planning

Dates	22 / 10/ 2022	22 / 10/ 2022	22 / 10/ 2022	27/10/2022	1/11/2022
Lieux (1 lieu au choix)	Paray le monial	Vesoul	Yonne (lieu à définir)	Besançon	Chenôve

Aide animateur Baby Gym

Co-animer de la Baby Gym bénévolement sous la responsabilité d'un animateur

Programme et contenu

- Organisation fédérale de la Baby Gym
- Animation des séances de Baby Gym
- Animation des ateliers en toute sécurité

Méthode et moyens

- Salle spécialisée et de cours
- Malette remis aux stagiaires
- Jeux, approche pédagogique et participative
- Mise en situation face à des publics

Evaluation

- Participation à l'intégralité de la formation
- Evaluation du tuteur en structure

Pré requis

- Licencié(e) FFGym
- 15 ans minimum
- Autorisation parentale si mineur

Coûts

Tarifs p.2

- Prise en charge possible par l'AFDAS

Durée

7 heures + 10 heures minimum de stage en structure

Inscription ici

Date limite : 2/10/2022

Planning

Dates	À venir				
Lieux (1 lieu au choix)	À venir				

Animateur GAF

Animer et organiser des séances loisir en gymnastique artistique, animer des jeux, faire évoluer les apprentissages et adapter sa posture

Programme et contenu

- Posture de l'animateur, accueil d'un groupe et communication
- Chartes et valeurs sportives
- Place et responsabilité des animateurs dans leur structure
- Définition des objectifs et programmation annuelle
- Méthodologie de l'échauffement et des séances
- Logique technique par niveau et thème d'apprentissage et découverte du programme Access Gym
- Gestion du matériel et rencontre de proximité

Méthode et moyens

- Salle spécialisée et de cours
- Malette remis aux stagiaires
- Jeux, approche pédagogique et participative
- Mise en situation face à des publics

Evaluation

- Participation à l'intégralité de la formation
- Validation du PSC1
- Evaluation du tuteur en structure

Pré requis

- Licencié(e) FFGym
- 15 ans minimum
- Autorisation parentale si mineur

Important

posséder le PSC1 pour obtenir ce diplôme (possibilité de le passer dans l'année)

Coûts

Tarifs p.2

- Facturation par module
- Prise en charge possible par l'AFDAS
- Réduction QualiClub

Durée

49 heures + 20 heures minimum de stage en structure

Hébergement et repas

Une demi-pension ou pension complète vous est proposée sur le formulaire d'inscription

Inscription ici

Date limite : 2/10/2022

Planning

Module 1 Animer	Module 2 Access Gym Général	Module 3 Spécifique GAF
22 et 23/10/2022 : Paray le monial OU 22 et 23/10/2022 : Auxerre OU 27 et 28/10/2022 : Besançon	24 et 25/10/2022 : Paray le monial OU 5 et 6/11/2022 : Auxerre OU 29 et 30/10/2022 : Besançon	26 et 27/10/2022 + 8/01/2023 : Paray le monial OU 10 et 11/12/2022 + 8/01/2023 : Auxerre OU 8 au 10/02/2023 : Besançon
48€	48€	72€

Les horaires précisés, responsables et formateurs seront communiqués sur la circulaire, disponible début septembre sur notre site internet

Gestionnaire et formateurs

- Gestionnaire PerforGym : Amélie Nordon (contact@perforgym-formation.fr)
- La formation sera assurée par un formateur certifié par PerforGym Formation

Animateur GAM

Animer et organiser des séances loisir en gymnastique artistique, animer des jeux, faire évoluer les apprentissages et adapter sa posture

Programme et contenu

- Posture de l'animateur, accueil d'un groupe et communication
- Chartes et valeurs sportives
- Place et responsabilité des animateurs dans leur structure
- Définition des objectifs et programmation annuelle
- Méthodologie de l'échauffement et des séances
- Logique technique par niveau et thème d'apprentissage et découverte du programme Access Gym
- Gestion du matériel et rencontre de proximité

Méthode et moyens

- Salle spécialisée et de cours
- Malette remis aux stagiaires
- Jeux, approche pédagogique et participative
- Mise en situation face à des publics

Evaluation

- Participation à l'intégralité de la formation
- Validation du PSC1
- Evaluation du tuteur en structure

Pré requis

- Licencié(e) FFGym
- 15 ans minimum
- Autorisation parentale si mineur

Important

posséder le PSC1 pour obtenir ce diplôme (possibilité de le passer dans l'année)

Coûts

Tarifs p.2

- Facturation par module
- Prise en charge possible par l'AFDAS
- Réduction QualiClub

Durée

49 heures + 20 heures minimum de stage en structure

Hébergement et repas

Une demi-pension ou pension complète vous est proposée sur le formulaire d'inscription

Inscription ici

Date limite : 2/10/2022

Planning

Module 1 Animer	Module 2 Access Gym Général	Module 3 Spécifique GAM
22 et 23/10/2022 : Paray le monial OU 22 et 23/10/2022 : Auxerre OU 27 et 28/10/2022 : Besançon	24 et 25/10/2022 : Paray le monial OU 5 et 6/11/2022 : Auxerre OU 29 et 30/10/2022 : Besançon	8 au 10/02/2023 : Besançon
48€	48€	72€

Les horaires précisés, responsables et formateurs seront communiqués sur la circulaire, disponible début septembre sur notre site internet

Gestionnaire et formateurs

- Gestionnaire PerforGym : Amélie Nordon (contact@perforgym-formation.fr)
- La formation sera assurée par un formateur certifié par PerforGym Formation

Animateur Trampoline

Animer et organiser des séances loisir en gymnastique artistique, animer des jeux, faire évoluer les apprentissages et adapter sa posture

Programme et contenu

- Posture de l'animateur, accueil d'un groupe et communication
- Chartes et valeurs sportives
- Place et responsabilité des animateurs dans leur structure
- Définition des objectifs et programmation annuelle
- Méthodologie de l'échauffement et des séances
- Logique technique par niveau et thème d'apprentissage et découverte du programme Access Gym
- Gestion du matériel et rencontre de proximité

Méthode et moyens

- Salle spécialisée et de cours
- Malette remis aux stagiaires
- Jeux, approche pédagogique et participative
- Mise en situation face à des publics

Evaluation

- Participation à l'intégralité de la formation
- Validation du PSC1
- Evaluation du tuteur en structure

Pré requis

- Licencié(e) FFGym
- 15 ans minimum
- Autorisation parentale si mineur

Important

posséder le PSC1 pour obtenir ce diplôme (possibilité de le passer dans l'année)

Coûts

Tarifs p.2

- Facturation par module
- Prise en charge possible par l'AFDAS
- Réduction QualiClub

Durée

49 heures + 20 heures minimum de stage en structure

Hébergement et repas

Une demi-pension ou pension complète vous est proposée sur le formulaire d'inscription

Inscription ici

Date limite : 2/10/2022

Planning

Module 1 Animer	Module 2 Access Gym Général	Module 3 Spécifique TR
22 et 23/10/2022 : Paray le monial OU 22 et 23/10/2022 : Auxerre OU 27 et 28/10/2022 : Besançon	24 et 25/10/2022 : Paray le monial OU 5 et 6/11/2022 : Auxerre OU 29 et 30/10/2022 : Besançon	4 au 6/11/2022 Montceau les mines
48€	48€	72€

Les horaires précisés, responsables et formateurs seront communiqués sur la circulaire, disponible début septembre sur notre site internet

Gestionnaire et formateurs

- Gestionnaire PerforGym : Amélie Nordon (contact@perforgym-formation.fr)
- La formation sera assurée par un formateur certifié par PerforGym Formation

Animateur Gymnastique Acrobatique

Animer et organiser des séances loisir en gymnastique artistique, animer des jeux, faire évoluer les apprentissages et adapter sa posture

Programme et contenu

- Posture de l'animateur, accueil d'un groupe et communication
- Chartes et valeurs sportives
- Place et responsabilité des animateurs dans leur structure
- Définition des objectifs et programmation annuelle
- Méthodologie de l'échauffement et des séances
- Logique technique par niveau et thème d'apprentissage et découverte du programme Access Gym
- Gestion du matériel et rencontre de proximité

Méthode et moyens

- Salle spécialisée et de cours
- Malette remis aux stagiaires
- Jeux, approche pédagogique et participative
- Mise en situation face à des publics

Evaluation

- Participation à l'intégralité de la formation
- Validation du PSC1
- Evaluation du tuteur en structure

Pré requis

- Licencié(e) FFGym
- 15 ans minimum
- Autorisation parentale si mineur

Important

posséder le PSC1 pour obtenir ce diplôme (possibilité de le passer dans l'année)

Coûts

Tarifs p.2

- Facturation par module
- Prise en charge possible par l'AFDAS
- Réduction QualiClub

Durée

42 heures + 20 heures minimum de stage en structure

Hébergement et repas

Une demi-pension ou pension complète vous est proposée sur le formulaire d'inscription

Inscription ici

Date limite : 2/10/2022

Planning

Module 1 Animer	Module 2 Access Gym Général	Module 3 Spécifique Gac
22 et 23/10/2022 : Paray le monial OU 22 et 23/10/2022 : Auxerre OU 27 et 28/10/2022 : Besançon	24 et 25/10/2022 : Paray le monial OU 5 et 6/11/2022 : Auxerre OU 29 et 30/10/2022 : Besançon	11 et 12/02/2023 : Besançon
48€	48€	48€

Les horaires précisés, responsables et formateurs seront communiqués sur la circulaire, disponible début septembre sur notre site internet

Gestionnaire et formateurs

- Gestionnaire PerforGym : Amélie Nordon (contact@perforgym-formation.fr)
- La formation sera assurée par un formateur certifié par PerforGym Formation

Animateur Gymnastique Aérobic

Animer et organiser des séances loisir en gymnastique artistique, animer des jeux, faire évoluer les apprentissages et adapter sa posture

Programme et contenu

- Posture de l'animateur, accueil d'un groupe et communication
- Chartes et valeurs sportives
- Place et responsabilité des animateurs dans leur structure
- Définition des objectifs et programmation annuelle
- Méthodologie de l'échauffement et des séances
- Logique technique par niveau et thème d'apprentissage et découverte du programme Access Gym
- Gestion du matériel et rencontre de proximité

Méthode et moyens

- Salle spécialisée et de cours
- Malette remis aux stagiaires
- Jeux, approche pédagogique et participative
- Mise en situation face à des publics

Evaluation

- Participation à l'intégralité de la formation
- Validation du PSC1
- Evaluation du tuteur en structure

Pré requis

- Licencié(e) FFGym
- 15 ans minimum
- Autorisation parentale si mineur

Important

posséder le PSC1 pour obtenir ce diplôme (possibilité de le passer dans l'année)

Coûts

Tarifs p.2

- Facturation par module
- Prise en charge possible par l'AFDAS
- Réduction QualiClub

Durée

42 heures + 20 heures minimum de stage en structure

Hébergement et repas

Une demi-pension ou pension complète vous est proposée sur le formulaire d'inscription

Inscription ici

Date limite : 2/10/2022

Planning

Module 1 Animer	Module 2 Access Gym Général	Module 3 Spécifique AER
22 et 23/10/2022 : Paray le monial OU 22 et 23/10/2022 : Auxerre OU 27 et 28/10/2022 : Besançon	24 et 25/10/2022 : Paray le monial OU 5 et 6/11/2022 : Auxerre OU 29 et 30/10/2022 : Besançon	21 et 22/01/2023: lieu à venir
48€	48€	48€

Les horaires précisés, responsables et formateurs seront communiqués sur la circulaire, disponible début septembre sur notre site internet

Gestionnaire et formateurs

- Gestionnaire PerforGym : Amélie Nordon (contact@perforgym-formation.fr)
- La formation sera assurée par un formateur certifié par PerforGym Formation

Animateur Gymnastique Rythmique

Animer et organiser des séances loisir en gymnastique artistique, animer des jeux, faire évoluer les apprentissages et adapter sa posture

Programme et contenu

- Posture de l'animateur, accueil d'un groupe et communication
- Chartes et valeurs sportives
- Place et responsabilité des animateurs dans leur structure
- Définition des objectifs et programmation annuelle
- Méthodologie de l'échauffement et des séances
- Logique technique par niveau et thème d'apprentissage et découverte du programme Access Gym
- Gestion du matériel et rencontre de proximité

Méthode et moyens

- Salle spécialisée et de cours
- Malette remis aux stagiaires
- Jeux, approche pédagogique et participative
- Mise en situation face à des publics

Evaluation

- Participation à l'intégralité de la formation
- Validation du PSC1
- Evaluation du tuteur en structure

Pré requis

- Licencié(e) FFGym
- 15 ans minimum
- Autorisation parentale si mineur

Important

posséder le PSC1 pour obtenir ce diplôme (possibilité de le passer dans l'année)

Coûts

Tarifs p.2

- Facturation par module
- Prise en charge possible par l'AFDAS
- Réduction QualiClub

Durée

49 heures + 20 heures minimum de stage en structure

Hébergement et repas

Une demi-pension ou pension complète vous est proposée sur le formulaire d'inscription

Inscription ici

Date limite : 2/10/2022

Planning

Module 1 Animer	Module 2 Access Gym Général GR	Module 3 Spécifique GR
22 et 23/10/2022 : Paray le monial OU 22 et 23/10/2022 : Auxerre OU 27 et 28/10/2022 : Besançon	3 au 5/12/2022: lieu à venir	12 au 15/04/2023: lieu à venir
48€	48€	72€

Les horaires précises, responsables et formateurs seront communiqués sur la circulaire, disponible début septembre sur notre site internet

Gestionnaire et formateurs

- Gestionnaire PerforGym : Amélie Nordon (contact@perforgym-formation.fr)
- La formation sera assurée par un formateur certifié par PerforGym Formation

Animateur Parkour

Animer et organiser des séances loisir en gymnastique artistique, animer des jeux, faire évoluer les apprentissages et adapter sa posture

Programme et contenu

- Posture de l'animateur, accueil d'un groupe et communication
- Chartes et valeurs sportives
- Place et responsabilité des animateurs dans leur structure
- Définition des objectifs et programmation annuelle
- Méthodologie de l'échauffement et des séances
- Logique technique par niveau et thème d'apprentissage et découverte du programme Access Gym
- Gestion du matériel et rencontre de proximité

Méthode et moyens

- Salle spécialisée et de cours
- Malette remis aux stagiaires
- Jeux, approche pédagogique et participative
- Mise en situation face à des publics

Evaluation

- Participation à l'intégralité de la formation
- Validation du PSC1
- Evaluation du tuteur en structure

Pré requis

- Licencié(e) FFGym
- 18 ans minimum
- Autorisation parentale si mineur

Important

posséder le PSC1 pour obtenir ce diplôme (possibilité de le passer dans l'année)

Coûts

Tarifs p.2

- Facturation par module
- Prise en charge possible par l'AFDAS
- Réduction QualiClub

Durée

49 heures + 20 heures minimum de stage en structure

Hébergement et repas

Une demi-pension ou pension complète vous est proposée sur le formulaire d'inscription

Inscription ici

Date limite : 2/10/2022

Planning

Module 1 Animer	Module 2 1 ^{er} spécifique PK	Module 3 2 ^{ème} spécifique PK
22 et 23/10/2022 : Paray le monial OU 22 et 23/10/2022 : Auxerre OU 27 et 28/10/2022 : Besançon	26 au 28/11/2022: lieu à venir	7 au 9/01/2023 : lieu à venir
48€	48€	36€

Les horaires précises, responsables et formateurs seront communiqués sur la circulaire, disponible début septembre sur notre site internet

Gestionnaire et formateurs

- Gestionnaire PerforGym : Amélie Nordon (contact@perforgym-formation.fr)
- La formation sera assurée par un formateur certifié par PerforGym Formation

Animateur Baby Gym

Animer et organiser des séances loisir en gymnastique artistique, animer des jeux, faire évoluer les apprentissages et adapter sa posture

Programme et contenu

- Posture de l'animateur, accueil d'un groupe et communication
- Chartes et valeurs sportives
- Place et responsabilité des animateurs dans leur structure
- Définition des objectifs et programmation annuelle
- Méthodologie de l'échauffement et des séances
- Logique technique par niveau et thème d'apprentissage et découverte du programme Access Gym
- Gestion du matériel et rencontre de proximité

Méthode et moyens

- Salle spécialisée et de cours
- Malette remis aux stagiaires
- Jeux, approche pédagogique et participative
- Mise en situation face à des publics

Evaluation

- Participation à l'intégralité de la formation
- Validation du PSC1
- Evaluation du tuteur en structure
- Préparation d'un cycle écrit de 5 séances
- QCM
- Animation d'une séquence pédagogique (certification)

Pré requis

- Licencié(e) FFGym
- 18 ans minimum
- Autorisation parentale si mineur

Important

posséder le PSC1 pour obtenir ce diplôme (possibilité de le passer dans l'année)

Coûts

Tarifs p.2

- Facturation par module
- Prise en charge possible par l'AFDAS
- Réduction QualiClub

Durée

42 heures + 20 heures minimum de stage en structure

Hébergement et repas

Une demi-pension ou pension complète vous est proposée sur le formulaire d'inscription

Inscription ici

Date limite : 2/10/2022

Planning

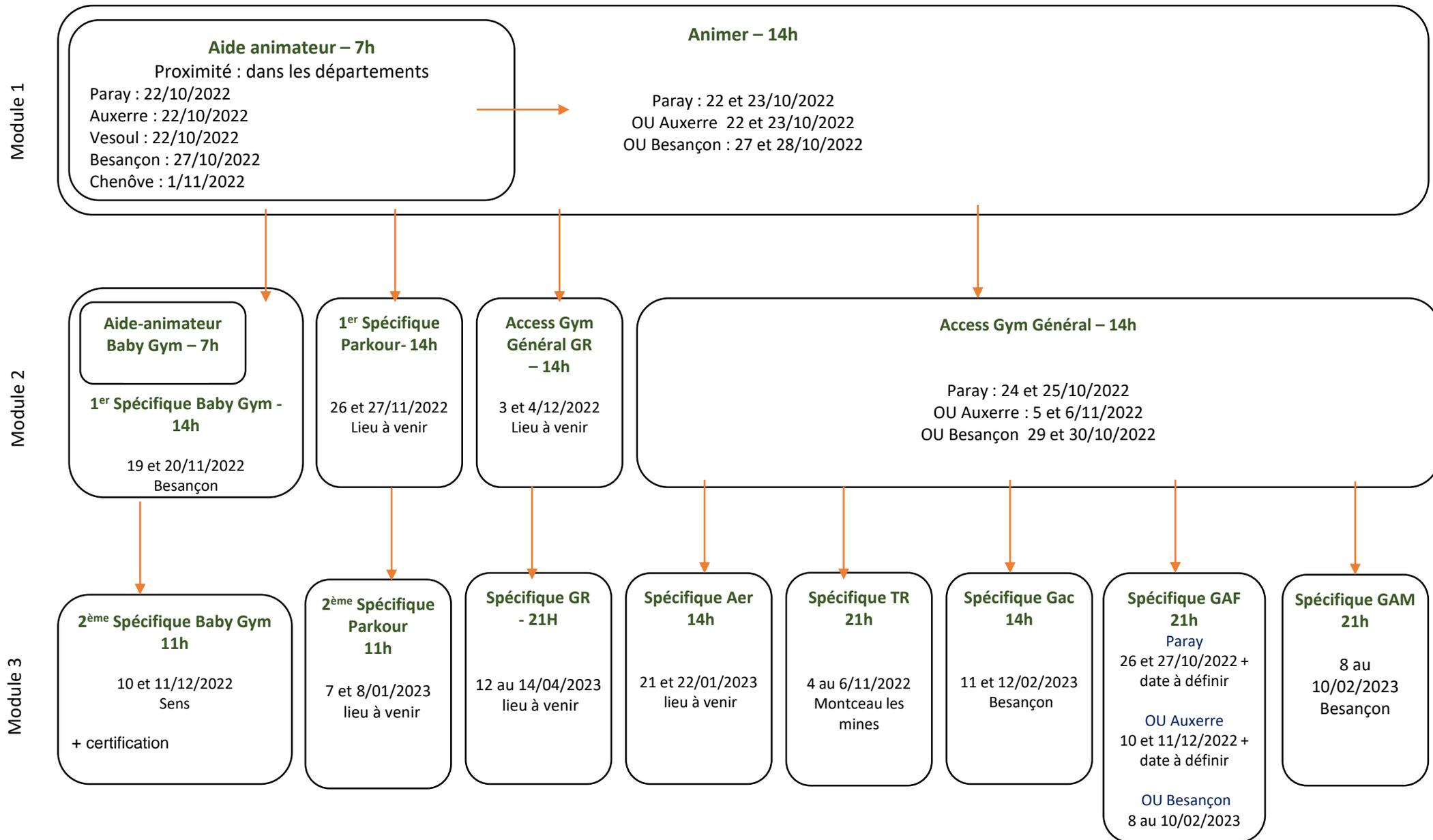
Module 1 Animer	Module 2 1 ^{er} spécifique Baby Gym	Module 3 2 ^{ème} spécifique Baby Gym	Certification Animation d'une séquence pédagogique
22 et 23/10/2022 : Paray le monial OU 22 et 23/10/2022 : Auxerre OU 27 et 28/10/2022 : Besançon	19 au 21/11/2022: Besançon	10 au 12/12/2022: Sens	4/02/2023 lieu à venir
48€	48€	36€	/

Les horaires précises, responsables et formateurs seront communiqués sur la circulaire, disponible début septembre sur notre site internet

Gestionnaire et formateurs

- Gestionnaire PerforGym : Amélie Nordon (contact@perforgym-formation.fr)
- La formation sera assurée par un formateur certifié par PerforGym Formation

Synthèses des dates et formulaires d'inscription par formation



Généralités – formation de juge

- Présence obligatoire aux cours pour participer à l'examen.
- Le stagiaire doit être en possession de son livret de juge dès le premier jour de formation. Le livret est disponible à l'achat sur [ce lien](#)*
- **Les conventions de formation de chaque stagiaire et l'autorisation spécifique (mineurs uniquement) devront être retournés au plus tard le 1^{er} jour de formation.**
- PerforGym vous propose, pour chaque formation qui le nécessite, de réserver une demi-pension ou pension complète. Voir tarifs p.2.
- Merci de bien vouloir vérifier les coordonnées saisies pour chaque stagiaire inscrit dans la base licence FFGym.
- En cas de prise en charge par l'AFDAS, transmettez à l'AFDAS la facture qui vous sera envoyée suite à votre inscription.
- Pour les personnes en situation de handicap, des dispositions de formation peuvent être mises en place selon les actions. Merci de nous contacter via contact@perforgym-formation.fr
- L'inscription sera confirmée par retour de mail automatique près avoir validé le formulaire.

*<https://www.helloasso.com/associations/comite-regional-de-gymnastique-de-bourgogne-franche-comte/boutiques/boutique-du-cr-bfc-gym>

Juge GAM – Niveau 1

Découvrir les principes de jugement afin d'être capable de juger sur le programme « Fédéral »

Programme et contenu

- Rôle du juge (droits et devoirs)
- Jugement à tous les agrès
- Principes des programmes et code FIG

Le juge niveau 1 doit être capable sur les programmes nationaux :

- D'évaluer l'exécution
- De retranscrire les éléments en symbolique de base
- D'identifier les difficultés A et B

Méthode

- Cours théoriques
- Etudes de vidéos
- Questionnaires
- Mise en situation

Evaluation

- Participation à l'intégralité de la formation
- Théorie sans document : QCM
- Pratique vidéo avec documents

Prérequis

- Licencié(e) FFGym
- 14 ans minimum
- Autorisation parentale si mineur

Important

Avoir en sa possession règlement technique et brochure des programmes version 2022 - 2023

[Documents disponibles sur notre site ici](#)

Coûts

Tarifs p.2

- Prise en charge possible par l'AFDAS

Durée

20 heures minimum hors examen

Hébergement et repas

Une demi-pension ou pension complète vous est proposée sur le formulaire d'inscription

Inscription ici

Date limite : 2/10/2022

Planning

Formation		Formation		Formation		Examen
15/10/2022 Lieu à venir	nuit →	16/10/2022		12/11/2022	nuit →	13/11/2022

Les horaires précises, responsables et formateurs seront communiqués sur la circulaire, disponible début septembre sur notre site internet

Gestionnaire et formateurs

- Gestionnaire PerforGym : Amélie Nordon (contact@perforgym-formation.fr)
- La formation sera assurée par un formateur certifié par PerforGym Formation

Juge GAM – Niveau 2

Etre capable de juger sur le programme « Performance »

Programme et contenu

- Rôle du juge (droits et devoirs)
- Jugement à tous les agrès
- Principes des programmes et code FIG
- Modalités de calcul de la note de départ Imposés, Fédéral A et B
- La symbolique des éléments FIG A-C
- Les difficultés A à C des programmes nationaux

Méthode

- Cours théoriques
- Etudes de vidéos
- Questionnaires
- Mise en situation

Evaluation

- Participation à l'intégralité de la formation
- Théorie sans document : QCM
- Pratique vidéo avec documents

Prérequis

- Licencié(e) FFGym
- 15 ans minimum
- Niveau 1 et avoir jugé au moins 2 compétitions
- Autorisation parentale si mineur

Important

Avoir en sa possession règlement technique et brochure des programmes version 2022 - 2023

Documents disponibles sur notre site ici

Coûts

Tarifs p.2

- Prise en charge possible par l'AFDAS

Durée

20 heures minimum hors examen

Hébergement et repas

Une demi-pension ou pension complète vous est proposée sur le formulaire d'inscription

Inscription ici

Date limite : 2/10/2022

Planning

Formation	Formation	Formation	Examen
15/10/2022 Lieu à venir	nuit → 16/10/2022	12/11/2022	nuit → 13/11/2022

Les horaires précisés, responsables et formateurs seront communiqués sur la circulaire, disponible début septembre sur notre site internet

Gestionnaire et formateurs

- Gestionnaire PerforGym : Amélie Nordon (contact@perforgym-formation.fr)
- La formation sera assurée par un formateur certifié par PerforGym Formation

Juge GAM – Niveau 3

Etre capable de juger sur les programmes « Performance et libres »

Programme et contenu

- Rôle du juge (droits et devoirs)
- Jugement à tous les agrès

Le juge niveau 3 doit être capable :

- D'établir une note de départ FIG
- De retranscrire les mouvements en symbolique
- D'identifier les difficultés A à D et principales E

Méthode

- Cours théoriques
- Etudes de vidéos
- Questionnaires
- Mise en situation

Evaluation

- Participation à l'intégralité de la formation
- Théorie sans document : QCM
- Pratique vidéo avec documents

Prérequis

- Licencié(e) FFGym
- 16 ans minimum
- Niveau 2 et avoir jugé au moins 2 compétitions
- Autorisation parentale si mineur

Important

Avoir en sa possession règlement technique et brochure des programmes version 2022 - 2023

[Documents disponibles sur notre site ici](#)

Coûts

Tarifs p.2

- Prise en charge possible par l'AFDAS

Durée

20 heures minimum hors examen

Hébergement et repas

Une demi-pension ou pension complète vous est proposée sur le formulaire d'inscription

Inscription ici

Date limite : 2/10/2022

Planning

Formation		Formation		Formation		Examen
15/10/2022 Lieu à venir	nuit →	16/10/2022		12/11/2022	nuit →	13/11/2022

Les horaires précisés, responsables et formateurs seront communiqués sur la circulaire, disponible début septembre sur notre site internet

Gestionnaire et formateurs

- Gestionnaire PerforGym : Amélie Nordon (contact@perforgym-formation.fr)
- La formation sera assurée par un formateur certifié par PerforGym Formation

Juge GAM – Niveau 4

Etre capable de juger sur le programme « code FIG »

Programme et contenu

- Rôle du juge (droits et devoirs)
- Jugement à tous les agrès

Le juge niveau 4 doit être capable :

- D'établir une note de départ FIG
- De retranscrire les mouvements en symbolique
- D'identifier toutes les difficultés du code de pointage

Important

Avoir en sa possession règlement technique et brochure des programmes version 2023 - 2023

[Documents disponibles sur notre site ici](#)

Prérequis

- Licencié(e) FFGym
- 18 ans minimum
- Niveau 3 et avoir jugé au moins 2 compétitions
- Autorisation parentale si mineur

Coûts

Tarifs p.2

- Prise en charge possible par l'AFDAS

Hébergement et repas

Une demi-pension ou pension complète vous est proposée sur le formulaire d'inscription

Les cours et formations de juge niveau 4 sont organisés au niveau régional par les comités régionaux et au niveau national par l'INF (Institut National de Formation)

Inscription formation ici

Date limite : 2/10/2022

Planning de formation

Formation	Formation	Formation
15/10/2022 Lieu à venir	nuit → 16/10/2022	12/11/2022

Les horaires précisés, responsables et formateurs seront communiqués sur la circulaire, disponible début septembre sur notre site internet

Gestionnaire et formateurs

- Gestionnaire PerforGym : Amélie Nordon (contact@perforgym-formation.fr)
- La formation sera assurée par un formateur certifié par PerforGym Formation

L'examen est organisé au plan national par l'INF

Programme et inscription sur le site de la fédération

https://www.ffgym.fr/La_FFGYM/Formation/Les_Metiers_de_la_Gymnastique/Juge

Juge GAF – Niveau 1

Découvrir les principes de jugement, identifier et évaluer les fautes générales et spécifiques afin d'être capable de juger sur le programme « Fédéral A et B »

Programme et contenu

- Droits et devoirs du jury
- Méthode d'écriture des pénalisations
- Reconnaissance sur vidéo et technique des éléments du programme Fédéral
- Symbolique de base et symbolique des éléments du programme Fédéral
- Tableaux des fautes générales et spécifiques du programme Fédéral

Méthode

- Cours théoriques
- Etudes de vidéos
- Questionnaires
- Mise en situation

Evaluation

- Participation à l'intégralité de la formation
- Théorie sans document : QCM
- Pratique vidéo avec documents

Prérequis

- Licencié(e) FFGym
- 14 ans minimum
- Autorisation parentale si mineur

Important

Avoir en sa possession règlement technique et brochure des programmes version 2022 - 2023

[Documents disponibles sur notre site ici](#)

Coûts

Tarifs p.2

- Prise en charge possible par l'AFDAS

Durée

20 heures minimum hors examen

Inscription ici

Planning

	Formation	Formation	Formation	Examen	limite inscription
70/90	09/10/2022 Vesoul	23/10/2022 Vesoul	06/11/2022 Vesoul	27/11/2022 Vesoul	25/09/2022
25/39	23/10/2022 Lieu à venir	06/11/2022	20/11/2022	27/11/2022	02/10/2022
21	08/10/2022 MDA Dijon	15/10/2022 MDA Dijon	12/11/2022 MDA Dijon	27/11/2022 MDA Dijon	25/09/2022
58	15/10/2022 Mairie St leger	22/10/2022 Mairie St leger	5/11/2022 Mairie St leger	27/11/2022 Varennes V.	02/10/2022
71	15/10/2022 Montceau	05/11/2022 Montceau	12/11/2022 Montceau	27/11/2022 Montceau	02/10/2022
89	15/10/2022 Cheny	05/11/2022 Cheny	19/11/2022 Cheny	27/11/2022 Cheny	02/10/2022

↳ ⚠ Le lieu choisi vaut pour toutes les journées ⚠

Les horaires précises, responsables et formateurs seront communiqués sur la circulaire, disponible début septembre sur notre site internet

Gestionnaire et formateurs

- Gestionnaire PerforGym : Amélie Nordon (contact@perforgym-formation.fr)
- La formation sera assurée par un formateur certifié par PerforGym Formation

Juge GAF – Niveau 2

Etre capable de juger l'exécution de tous programmes, calculer la note de difficulté du programme Fédéral et des programmes Performance.

Programme et contenu

- Droits et devoirs du jury
- Symbolique : des éléments A-B-C
- Technique : renforcement des connaissances techniques, reconnaissance sur vidéo des éléments du programme Performance
- Tableaux des fautes générales et spécifiques du programme Performance et code FIG aménagé
- Evaluer la valeur artistique

Méthode

- Cours théoriques
- Etudes de vidéos
- Questionnaires
- Mise en situation

Evaluation

- Participation à l'intégralité de la formation
- Théorie sans document : QCM
- Pratique vidéo avec documents

Prérequis

- Licencié(e) FFGym
- 15 ans minimum
- Autorisation parentale si mineur

Important

Avoir en sa possession règlement technique et brochure des programmes version 2022 - 2023

Documents disponibles sur notre site ici

Coûts

Tarifs p.2

- Prise en charge possible par l'AFDAS

Durée

25 heures minimum

Inscription ici

Planning

	Formation	Formation	Formation	Examen	Formation Poussine Performance	limite inscription
70/90	9/10/2022 Vesoul	23/10/2022 Vesoul	06/11/2022 Vesoul	26/11/2022 Vesoul	20/11/2022 Vesoul	25/09/2022
25/39	23/10/2022 Lieu à venir	06/11/2022	20/11/2022		Informations à venir	02/10/2022
21	08/10/2022 MDA Dijon	15/10/2022 MDA Dijon	12/11/2022 MDA Dijon	26/11/2022 Montceau	À définir (décembre ou janvier)	25/09/2022
58	Informations à venir				Informations à venir	
71	16/10/2022 Mâcon	06/11/2022 Mâcon	13/11/2022 Mâcon		Informations à venir	02/10/2022
89	15/10/2022 Cheny	05/11/2022 Cheny	19/11/2022 Cheny		Informations à venir	02/10/2022

↳ ⚠ Le lieu choisi vaut pour toutes les journées ⚠

Tous les anciens juges 2 sont invités à participer à la journée spécifique du programme poussine performance.
Voir les dates ci dessus. **La présence à cette journée est obligatoire pour les N2 en formation et pour être juge convoqué sur ce programme.**

Les horaires précises, responsables et formateurs seront communiqués sur la circulaire, disponible début septembre sur notre site internet

Gestionnaire et formateurs

- Gestionnaire PerforGym : Amélie Nordon (contact@perforgym-formation.fr)
- La formation sera assurée par un formateur certifié par PerforGym Formation



Juge GAF – Niveau 3

Etre capable de juger l'exécution et calculer la note de départ de tous les programmes (Fédéral et du programme Performance et Code FIG aménagé)

Programme et contenu

- Droits et devoirs du jury
- Symbolique : des éléments A-B-C-D
- Amélioration des connaissances techniques
- Tableaux des fautes générales et spécifiques du programme code FIG aménagé
- Note de difficulté : calculer la valeur de difficulté, reconnaître les exigences de composition et les valeurs de liaison les plus fréquentes
- Evaluer la valeur artistique

Méthode

- Cours théoriques
- Etudes de vidéos
- Questionnaires
- Mise en situation

Evaluation

- Participation à l'intégralité de la formation
- Théorie sans document : QCM
- Pratique vidéo avec documents

Prérequis

- Licencié(e) FFGym
- 16 ans minimum
- Autorisation parentale si mineur

Important

Avoir en sa possession règlement technique et brochure des programmes version 2022 - 2023

Documents disponibles sur notre site ici

Coûts

Tarifs p.2

- Prise en charge possible par l'AFDAS

Durée

20 heures minimum hors examen

Inscription ici

Planning

	Formation	Formation	Formation	Examen	limite inscription
70/90	09/10/2022 Vesoul	23/10/2022 Vesoul	06/11/2022 Vesoul	03/12/2022 Cours 04/12 Examen Montceau-les-Mines	25/09/2022
25/39	22 ou 23/10/2022 Lieu à venir	5 ou 6/11/2022	19/11/2022		02/10/2022
21	15/10/2022 MDA Dijon	29/10/2022 MDA Dijon	12/11/2022 MDA Dijon		25/09/2022
58	16/10/2022 Mairie St leger	23/10/2022 Mairie St leger	6/11/2022 Mairie St leger		02/10/2022
71	15/10/2022 Mâcon	05/11/2022 Mâcon	12/11/2022 Mâcon		02/10/2022
89	Informations à venir				

➡ ⚠ Le lieu choisi vaut pour toutes les journées ⚠

Tous les juges N3 et 4 (anciens et nouveaux) sont invités à participer à la journée spécifique du programme poussine performance – voir les dates [ici](#). La présence à cette journée est obligatoire pour être juge convoqué sur ce programme.

Les horaires précises, responsables et formateurs seront communiqués sur la circulaire, disponible début septembre sur notre site internet

Gestionnaire et formateurs

- Gestionnaire PerforGym : Amélie Nordon (contact@perforgym-formation.fr)
- La formation sera assurée par un formateur certifié par PerforGym Formation

Juge GAF – Niveau 4

Etre capable de juger avec expertise sur des mouvements de niveau national

Programme et contenu

- Rôle du juge (droits et devoirs)
- Jugement à tous les agrès
- Rappel de principes théoriques
- Pratique de jugement

Prérequis

- Licencié(e) FFGym
- 18 ans minimum
- Niveau 3 et avoir jugé au moins 2 compétitions
- Autorisation parentale si mineur

Important

Avoir en sa possession règlement technique et brochure des programmes version 2023 - 2023

[Documents disponibles sur notre site ici](#)

Coûts

Tarifs p.2

- Prise en charge possible par l'AFDAS

Hébergement et repas

Une demi-pension ou pension complète vous est proposée sur le formulaire d'inscription

Les cours et formations de juge niveau 4 sont organisés au niveau régional par les comités régionaux et au niveau national par l'INF (Institut National de Formation)

Inscription formation ici

Date limite : 2/10/2022

Planning de formation

Formation initiale	Formation initiale	Formation initiale	Examen
<u>Se référer aux dates N3, page précédente</u>			INF

Tous les juges N3 et 4 (anciens et nouveaux) sont invités à participer à la journée spécifique du programme poussine performance – voir les dates [ici](#). La présence à cette journée est obligatoire pour être juge convoqué sur ce programme.

Les horaires précisés, responsables et formateurs seront communiqués sur la circulaire, disponible début septembre sur notre site internet

Gestionnaire et formateurs

- Gestionnaire PerforGym : Amélie Nordon (contact@perforgym-formation.fr)
- La formation sera assurée par un formateur certifié par PerforGym Formation

L'examen est organisé au plan national par l'INF

Programme et inscription sur le site de la fédération

https://www.ffgym.fr/La_FFGYM/Formation/Les_Metiers_de_la_Gymnastique/Juge

Juge TR – Niveau 1

Programme et contenu

- Rôle du juge (droits et devoirs)
- Connaissance de l'exécution (reconnaissance des éléments et pénalités à appliquer)
- Connaissance de la difficulté (notation jusqu'à 3,0 points)
- Connaissance du déplacement horizontal
- Connaissance de du règlement technique
- Sur les programmes e la filière fédérale

Méthode

- Cours théoriques
- Etudes de vidéos
- Questionnaires
- Mise en situation

Evaluation

- Participation à l'intégralité de la formation
- Théorie : QCM
- Pratique vidéo avec documents

Prérequis

- Licencié(e) FFGym
- 14 ans minimum
- Autorisation parentale si mineur

Important

Avoir en sa possession règlement technique et brochure des programmes version 2022 - 2023

[Documents disponibles sur notre site ici](#)

Coûts

Tarifs p.2

- Prise en charge possible par l'AFDAS

Durée

14 heures minimum

Hébergement et repas

Une demi-pension ou pension complète vous est proposée sur le formulaire d'inscription

Inscription ici

Date limite : 2/10/2022

Planning

Formation	Formation	Examen
19/11/2022 Lieu à définir	20/11/2022	27/11/2022

→ nuit

Les horaires précises, responsables et formateurs seront communiqués sur la circulaire, disponible début septembre sur notre site internet

Gestionnaire et formateurs

- Gestionnaire PerforGym : Amélie Nordon (contact@perforgym-formation.fr)
- La formation sera assurée par un formateur certifié par PerforGym Formation

Juge TR – Niveau 2

Programme et contenu

- Rôle du juge (droits et devoirs)
- Connaissance de l'exécution (reconnaissance des éléments et pénalités à appliquer)
- Connaissance de la difficulté (notation jusqu'à 7,5 points)
- Connaissance du déplacement horizontal et du temps de vol
- Connaissance de du règlement technique
- Sur les programmes fédéral et national

Méthode

- Cours théoriques
- Etudes de vidéos
- Questionnaires
- Mise en situation

Evaluation

- Participation à l'intégralité de la formation
- Théorie : QCM
- Pratique vidéo avec documents

Prérequis

- Licencié(e) FFGym
- 15 ans minimum
- Autorisation parentale si mineur

Important

Avoir en sa possession règlement technique et brochure des programmes version 2022 - 2023

[Documents disponibles sur notre site ici](#)

Coûts

Tarifs p.2

- Prise en charge possible par l'AFDAS

Durée

14 heures minimum

Hébergement et repas

Une demi-pension ou pension complète vous est proposée sur le formulaire d'inscription

Inscription ici

Date limite : 2/10/2022

Planning

Formation	Formation	Examen
19/11/2022 Lieu à définir	20/11/2022	27/11/2022

nuît

Les horaires précises, responsables et formateurs seront communiqués sur la circulaire, disponible début septembre sur notre site internet

Gestionnaire et formateurs

- Gestionnaire PerforGym : Amélie Nordon (contact@perforgym-formation.fr)
- La formation sera assurée par un formateur certifié par PerforGym Formation

Juge TR – Niveau 3

Programme et contenu

- Rôle du juge (droits et devoirs)
- Connaissance de l'exécution (reconnaissance des éléments et pénalités à appliquer)
- Connaissance de la difficulté (notation jusqu'à 13,0 points)
- Connaissance du déplacement horizontal et du temps de vol
- Connaissance de du règlement technique
- Sur les programmes fédéral, national et élite

Méthode

- Cours théoriques
- Etudes de vidéos
- Questionnaires
- Mise en situation

Evaluation

- Participation à l'intégralité de la formation
- Théorie : QCM
- Pratique vidéo avec documents

Prérequis

- Licencié(e) FFGym
- 16 ans minimum
- Posséder le niveau 2
- Autorisation parentale si mineur

Important

Avoir en sa possession règlement technique et brochure des programmes version 2022 - 2023

[Documents disponibles sur notre site ici](#)

Coûts

Tarifs p.2

- Prise en charge possible par l'AFDAS

Durée

14 heures minimum

Hébergement et repas

Une demi-pension ou pension complète vous est proposée sur le formulaire d'inscription

Inscription ici

Date limite : 2/10/2022

Planning

Formation	Examen
26/11/2022 Lieu à définir	27/11/2022

nuit

Les horaires précisés, responsables et formateurs seront communiqués sur la circulaire, disponible début septembre sur notre site internet

Gestionnaire et formateurs

- Gestionnaire PerforGym : Amélie Nordon (contact@perforgym-formation.fr)
- La formation sera assurée par un formateur certifié par PerforGym Formation

Juge TeamGym – Niveaux 1 et 2

Programme et contenu

- Rôle du juge (droits et devoirs)
- Fonctions des juges à l'exécution
- Calcul de la note
- Les pénalités du juge arbitre

Le juge doit :

Niveau 1 : juger l'exécution, la difficulté et la composition

Niveau 2 : juger l'exécution, la difficulté, la composition et officier en tant que juge arbitre en compétition départementale, interdépartementale, régionale et interrégionale

Méthode

- Cours théoriques
- Etudes de vidéos
- Questionnaires
- Mise en situation

Evaluation

- Participation à l'intégralité de la formation
- Théorie : questionnaire
- Pratique vidéo avec documents

Prérequis

- Licencié(e) FFGym
- 14 ans minimum
- Autorisation parentale si mineur

Important

Avoir en sa possession règlement technique et brochure des programmes version 2022 - 2023

[Documents disponibles sur notre site ici](#)

Coûts

Tarifs p.2

- Prise en charge possible par l'AFDAS

Durée

15 heures minimum hors examen

Hébergement et repas

Une demi-pension ou pension complète vous est proposée sur le formulaire d'inscription

Inscription ici

Date limite : 2/10/2022

Planning

	Formation	Formation	Formation	Examen
N1 / N2	23/10/2022 Visio	20/11/2022 Haute-Saône ou 20/10/2022 Nièvre	3/12/2022 Héricourt	4/12/2022 Héricourt
N3	S'adresser à une autre région			

Les horaires précisés, responsables et formateurs seront communiqués sur la circulaire, disponible début septembre sur notre site internet

Gestionnaire et formateurs

- Gestionnaire PerforGym : Amélie Nordon (contact@perforgym-formation.fr)
- La formation sera assurée par un formateur certifié par PerforGym Formation

Juge GR – Niveau 1

Etre capable de juger l'exécution technique et les difficultés corporelles sur les programmes individuel fédéral et ensemble fédéral B et C

Programme et contenu

- Rôle du juge (droits et devoirs)
- Exécution Technique Individuel + Ensembles : code FIG
- Difficultés Corporelles (DB) : Individuel Fédéral (à 0,10 et 0,20)
- Difficultés Corporelles (DB) et Difficultés Echanges : Ensembles Fédéral B et C

Méthode

- Cours théoriques
- Etudes de vidéos
- Questionnaires
- Mise en situation

Evaluation

- Participation à l'intégralité de la formation
- Théorie : questionnaire
- Pratique vidéo avec documents

Prérequis

- Licencié(e) FFGym
- 14 ans minimum
- Autorisation parentale si mineur

Important

Avoir en sa possession règlement technique et brochure des programmes version 2022 - 2023

[Documents disponibles sur notre site ici](#)

Coûts

Tarifs p.2

- Prise en charge possible par l'AFDAS

Durée

20 à 30 heures

Hébergement et repas

Une demi-pension ou pension complète vous est proposée sur le formulaire d'inscription

Inscription ici

Date limite : 2/10/2022

Planning

Formation	Formation	Formation	Examen
26/11/2022	27/11/2022	7/01/2023	8/01/2023

nuit

nuit

Les horaires précisés, responsables et formateurs seront communiqués sur la circulaire, disponible début septembre sur notre site internet

Gestionnaire et formateurs

- Gestionnaire PerforGym : Amélie Nordon (contact@perforgym-formation.fr)
- La formation sera assurée par un formateur certifié par PerforGym Formation

Juge GR – Niveau 2

Etre capable de juger l'exécution artistique en individuel Difficultés Corporelles (DB) et Difficultés Engins (DA) ou Echanges des Individuel et Ensembles Fédéral B et C

Programme et contenu

- Rôle du juge (droits et devoirs)
- Exécution Artistique Individuel : code FIG
- Difficultés Corporelles (DB) et Engins (DA) Individuel : code FIG
- Difficultés Engins (DA) Ensembles Fédéral B et C : Code FIG Aménagé (Lettre GR FFGym)

Méthode

- Cours théoriques
- Etudes de vidéos
- Questionnaires
- Mise en situation

Evaluation

- Participation à l'intégralité de la formation
- Théorie : questionnaire
- Pratique vidéo avec documents

Prérequis

- Licencié(e) FFGym
- 14 ans minimum
- Autorisation parentale si mineur

Important

Avoir en sa possession règlement technique et brochure des programmes version 2022 - 2023

[Documents disponibles sur notre site ici](#)

Coûts

Tarifs p.2

- Prise en charge possible par l'AFDAS

Durée

20 à 30 heures

Hébergement et repas

Une demi-pension ou pension complète vous est proposée sur le formulaire d'inscription

Inscription ici

Date limite : 2/10/2022

Planning

Formation	Formation	Formation	Examen
26/11/2022	→ nuit → 27/11/2022	7/01/2023	→ nuit → 8/01/2023

Les horaires précisés, responsables et formateurs seront communiqués sur la circulaire, disponible début septembre sur notre site internet

Gestionnaire et formateurs

- Gestionnaire PerforGym : Amélie Nordon (contact@perforgym-formation.fr)
- La formation sera assurée par un formateur certifié par PerforGym Formation

Recyclages juges GR – Niveaux 1, 2 et 3

Programme et contenu

- Rappel de principes théoriques
- Pratique de jugement

Important

Avoir en sa possession règlement technique et brochure des programmes version 2023 - 2023

[Documents disponibles sur notre site ici](#)

Prérequis

- Licencié(e) FFGym
- Posséder le niveau correspondant au recyclage
- Autorisation parentale si mineur

Coûts

Tarifs p.2

- Prise en charge possible par l'AFDAS

Hébergement et repas

Une demi-pension ou pension complète vous est proposée sur le formulaire d'inscription

À la suite du changement de code de pointage pour la saison 2022/2023, TOUS les juges, quel que soit leur niveau devront participer à un recyclage en TOTALITE, afin de pouvoir continuer à juger lors des compétitions.

Niveau 1
Inscription ici

Niveaux 2 et 3
Inscription ici

Planning de formation

	Recyclage		Recyclage
N1	24/09/2022 14h à 19h Lons-le-Saunier	nuit →	25/09/2022 9h à 17h Lons-le-Saunier
N2 et N3	10/09/2022 14h à 19h Besançon	nuit →	11/09/2022 9h à 17h Besançon

Plus de détails sur la circulaire, disponible sur notre site internet

Gestionnaire et formateurs

- Gestionnaire PerforGym : Amélie Nordon (contact@perforgym-formation.fr)
- La formation sera assurée par un formateur certifié par PerforGym Formation

Le recyclage du niveau 4 se fera au niveau national

Programme et inscription sur le site de la fédération

https://www.ffgym.fr/La_FFGYM/Formation/Les_Metiers_de_la_Gymnastique/Juge

Juge GAC – Niveau 1

Etre capable de juger l'exécution et l'artistique des exercices du niveau de pratique fédéral

Programme et contenu

- Rôle du juge (droits et devoirs)
- Composition des exercices du niveau de pratique Fédéral
- Note de difficulté des exercices du niveau de pratique Fédéral
- Pénalités du juge arbitre et du juge à la difficulté des exercices du niveau de pratique Fédéral
- Connaissance des pénalisations d'exécution
- Rôle et organisation du jury artistique du niveau Fédéral
- Connaissance de la notation artistique du niveau Fédéral
- Mode de calcul des notes
- Symbolique des éléments
- Technique des éléments de base

Méthode

- Cours théoriques
- Etudes de vidéos
- Questionnaires
- Mise en situation

Evaluation

- Participation à l'intégralité de la formation
- Théorie : questionnaire
- Pratique vidéo avec documents

Prérequis

- Licencié(e) FFGym
- 14 ans minimum
- Autorisation parentale si mineur

Important

Avoir en sa possession règlement technique et brochure des programmes version 2022 - 2023

[Documents disponibles sur notre site ici](#)

Coûts

Tarifs p.2

- Prise en charge possible par l'AFDAS

Durée

15 heures minimum hors examen

Hébergement et repas

Une demi-pension ou pension complète vous est proposée sur le formulaire d'inscription

Inscription ici

Date limite : 2/10/2022

Planning

Formation	Formation	Examen
22/10/2022 Lieu à définir	nuit → 23/10/2022	20/11/2022

Les horaires précisés, responsables et formateurs seront communiqués sur la circulaire, disponible début septembre sur notre site internet

Gestionnaire et formateurs

- Gestionnaire PerforGym : Amélie Nordon (contact@perforgym-formation.fr)
- La formation sera assurée par un formateur certifié par PerforGym Formation

Juge GAC – Niveau 2

Etre capable de juger l'exécution, l'artistique et la difficulté des catégories fédéral A & B et national B

Programme et contenu

- Rôle du juge (droits et devoirs)
- Pénalisations du juge arbitre dans les exercices de la filière National B
- Pénalisations du juge à la difficulté en filières Fédéral A & B et National B
- Calcul de la difficulté en filières Fédéral A & B et National B
- Connaissance de la notation artistique fédéral A & B et national B
- Mode de calcul des notes
- Symbolique des éléments
- Technique des éléments de différents niveaux

Méthode

- Cours théoriques
- Etudes de vidéos
- Questionnaires
- Mise en situation

Evaluation

- Participation à l'intégralité de la formation
- Théorie : questionnaire
- Pratique vidéo avec documents

Prérequis

- Licencié(e) FFGym
- 15 ans minimum
- Autorisation parentale si mineur

Important

Avoir en sa possession règlement technique et brochure des programmes version 2022 - 2023

[Documents disponibles sur notre site ici](#)

Coûts

Tarifs p.2

- Prise en charge possible par l'AFDAS

Durée

18 heures minimum hors examen

Hébergement et repas

Une demi-pension ou pension complète vous est proposée sur le formulaire d'inscription

Inscription ici

Date limite : 2/10/2022

Planning

Formation	Formation	Formation	Formation	Examen
22/10/2022 Lieu à venir	23/10/2022	3/11/2022	19/11/2022	20/11/2022

Les horaires précisés, responsables et formateurs seront communiqués sur la circulaire, disponible début septembre sur notre site internet

Gestionnaire et formateurs

- Gestionnaire PerforGym : Amélie Nordon (contact@perforgym-formation.fr)
- La formation sera assurée par un formateur certifié par PerforGym Formation

Juge AER – Niveau 1

Etre capable de poser une note d'exécution (note E) et de juge arbitre (JA) pour les niveaux de pratique Fédéral A et B

Programme et contenu

- Rôle du juge (droits et devoirs)
- Généralités du règlement technique et de la Lettre FFGym
- Apprentissage du didacticiel d'exécution et notation vidéo
- Apprentissage de la grille de composition Fédéral A
- Apprentissage de la symbolique de base et reconnaissance vidéo

Il appartient au candidat d'avoir visionné les imposés, disponibles sur le site de la fédération en cliquant [ici](#).

Méthode

- Cours théoriques
- Etudes de vidéos
- Questionnaires
- Mise en situation

Evaluation

- Participation à l'intégralité de la formation
- Théorie : questionnaire
- Pratique vidéo avec documents

Prérequis

- Licencié(e) FFGym
- 14 ans minimum
- Autorisation parentale si mineur

Important

Avoir en sa possession règlement technique et brochure des programmes version 2022 - 2023

[Documents disponibles sur notre site ici](#)

Coûts

Tarifs p.2

- Prise en charge possible par l'AFDAS

Durée

12 heures minimum hors examen

Hébergement et repas

Une demi-pension ou pension complète vous est proposée sur le formulaire d'inscription

Inscription ici

Date limite : 2/10/2022

Planning

Formation	Examen
5/11/2022 Lieu à venir	6/11/2022

nuit

Les horaires précisés, responsables et formateurs seront communiqués sur la circulaire, disponible début septembre sur notre site internet

Gestionnaire et formateurs

- Gestionnaire PerforGym : Amélie Nordon (contact@perforgym-formation.fr)
- La formation sera assurée par un formateur certifié par PerforGym Formation

Juge AER – Niveau 2

Etre capable de poser une note d'artistique et d'exécution en National

Programme et contenu

- Rôle du juge (droits et devoirs)
- Généralités du règlement technique, de la Lettre FFGym et du code FIG
- Description des critères artistiques, illustration vidéo, pose d'une note d'artistique
- Reconnaissance vidéo et apprentissage des symboles pour les éléments de difficulté et acrobatiques du National B
- Apprentissage des déductions générales et spécifiques en exécution avec illustrations vidéos

Il appartient au candidat d'avoir visionné les imposés, disponibles sur le site de la fédération en cliquant [ici](#).

Méthode

- Cours théoriques
- Etudes de vidéos
- Questionnaires
- Mise en situation

Evaluation

- Participation à l'intégralité de la formation
- Théorie : questionnaire
- Pratique vidéo avec documents

Prérequis

- Licencié(e) FFGym
- 16 ans minimum
- Autorisation parentale si mineur

Important

Avoir en sa possession règlement technique et brochure des programmes version 2022 - 2023

[Documents disponibles sur notre site ici](#)

Coûts

Tarifs p.2

- Prise en charge possible par l'AFDAS

Durée

12 heures minimum hors examen

Hébergement et repas

Une demi-pension ou pension complète vous est proposée sur le formulaire d'inscription

Inscription ici

Date limite : 2/10/2022

Planning

Formation	Examen
5/11/2022 Lieu à venir	6/11/2022

nuit

Les horaires précisés, responsables et formateurs seront communiqués sur la circulaire, disponible début septembre sur notre site internet

Gestionnaire et formateurs

- Gestionnaire PerforGym : Amélie Nordon (contact@perforgym-formation.fr)
- La formation sera assurée par un formateur certifié par PerforGym Formation

Informations à venir

Formation de dirigeants

En cas de question, tout dirigeant de clubs peut contacter à tout moment le comité régional.

Chaque comité départemental peut solliciter s'il le souhaite le comité régional afin de proposer des temps d'échange et de formation avec les dirigeants, et ce sur la thématique de votre choix.

Thème	Date	Lieu	Inscription
Colloque Technique et informations clubs	1/10/2022	À venir	/
Accompagnement des nouveaux Présidents des structures déconcentrées	15/10/2022	Siège fédéral, Paris	Au près de l'INF
Accueil des dirigeants	À définir	IDO – 1 lieu IDE – 1 lieu	À venir

Webigym : un temps d'information et d'échange sera prévu environ 1 fois par mois et sur des thèmes différents.

Formation de secourisme – PSC1

Recensement non exhaustif des organismes qui proposent cette formation dans la région



Diplôme obligatoire pour valider toute formation liée à l'encadrement

Côte d'Or

- **Protection civile**
 - Leurs sessions de formation : [site internet](#)
 - Licenciés en Côte d'Or : tarifs référentiels
 - Inscription auprès du CDOS 21
 - cdos.cotedor@franceolympique.com
- **Croix-Rouge Française**
 - Leurs sessions de formation : [site internet](#)
 - dt21@croix-rouge.fr – tél 03 80 58 14 01
- **Fédération française de sauvetage et de Secourisme**
 - contact@ffss21.fr – tél 03 80 23 31 37
- **Union départementale des sapeurs pompiers**
 - udsp21@orange.fr – tél 03 80 47 34 07

Doubs

- **Protection civile**
 - Leurs sessions de formation : [site internet](#)
 - doubs@protection-civile.org – tél 07 68 34 08 98
- **Croix-Rouge Française**
 - Leurs sessions de formation : [site internet](#)
 - dt25@croix-rouge.fr – tél 03 81 81 21 63
- **Association pontissalienne de sauvetage et de secourisme**
 - <http://apss25300@gmail.com>
- **Union départementale des sapeurs pompiers**
 - pompiers@udsp25.fr – tél 03 81 85 37 38

Jura

- **Protection civile**
 - Leurs sessions de formation : [site internet](#)
 - jura@protection-civile.org – tél 06 98 46 51 71
- **Croix-Rouge Française**
 - Leurs sessions de formation : [site internet](#)
 - tél 03 84 43 01 31
- **Union départementale des premiers secours**
 - udps39@anps.fr – tél 06 81 51 89 97
- **Union départementale des sapeurs pompiers**
 - udspj39@wanadoo.fr – tél 03 84 33 04 26
- **CDOS 39 / CRIB**
 - [Session](#) le 14/09/2022 à Lons le Saunier
 - crib39@wanadoo.fr / tel : 03 84 43 17 71

Nièvre

- **Protection civile**
 - Leurs sessions de formation : [site internet](#)
 - secretariat@nievre.protection-civile.org – tél 06 17 35 88 06
- **Croix-Rouge Française**
 - Leurs sessions de formation : [site internet](#)
 - tél 09 80 48 57 23
- **Union départementale des premiers secours**
 - udps58@anps.fr – tél 03 86 30 74 15
- **Union départementale des sapeurs pompiers**
 - tél 03 86 60 37 90
- **CDOS 58**
 - cdos-58@cdos-58.fr - tél : 03.86.61.35.00

Formation de secourisme – PSC1

Recensement non exhaustif des organismes qui proposent cette formation dans la région



Diplôme obligatoire pour valider toute formation liée à l'encadrement

Haute-Saône

- **Protection civile**
 - Leurs sessions de formation : [site internet](#)
 - haute-saone@protection-civile.org
 - tél 03 84 75 67 05
- **Croix-Rouge Française**
 - Leurs sessions de formation : [site internet](#)
 - dt70@croix-rouge.fr – tél 03 84 76 51 50
- **Union départementale des sapeurs pompiers**
 - udsp@sdis70.fr – tél 03 84 96 76 40
- **Club de l'AGM Gym Vesoul**
 - gym@agm-vesoul.com

Saône-et-Loire

- **Protection civile**
 - Leurs sessions de formation : [site internet](#)
 - adpc71@orange.fr – tél 03 85 21 81 61
- **Croix-Rouge Française**
 - Leurs sessions de formation : [site internet](#)
 - tél 03 85 21 91 40
- **Union départementale des premiers secours**
 - Leurs sessions de formation : [site internet](#)
 - contact@udps71.fr – tél 06 21 51 47 54
- **Union départementale des sapeurs pompiers**
 - secretariat@pompiers71.com
 - tél 09 61 49 14 24
- **Club de l'A.L.Pary-le-Monial**
 - alp.gym@wanadoo.fr

Yonne

- **Protection civile**
 - Leurs sessions de formation : [site internet](#)
 - protectioncivile_adpc89@yahoo.fr
 - tél 06 87 89 66 02
- **Croix-Rouge Française**
 - Leurs sessions de formation : [site internet](#)
 - dd89@croix.rouge.fr – tél 03 86 92 11 60
- **Comité Français de Secourisme 89**
 - cfs89000@gmail.com – tél 09 75 67 56 32
- **Union départementale des sapeurs pompiers**
 - udsp89@orange.fr – tél 03 86 94 44 00

Territoire de Belfort

- **Protection civile**
 - Leurs sessions de formation : [site internet](#)
 - 90@protection-civile.org – tél 03 84 26 84 26
- **Croix-Rouge Française**
 - Leurs sessions de formation : [site internet](#)
 - tél 03 84 28 00 48
- **Union départementale des sapeurs pompiers**
 - tél 03 84 58 78 00



Catalogue des formations

2022 / 2023



<https://www.perforgym-formation.fr/>



<https://bourgogne-franche-comte.ffgym.fr/>



@CRGYMBFC



COMITÉ RÉGIONAL
BOURGOGNE
FRANCHE-COMTÉ

📍 16 rue des prés, 71300 Montceau-les Mines
✉ contact@perforgym-formation.fr